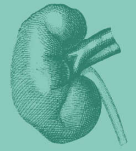


# Bewegungstherapie während der Dialyse

Forschungsergebnisse



## Zitate und Auszüge aus wissenschaftlichen Studien und Fachpublikationen

1. **Deutschland, Kiel – Christian-Albrecht-Universität**  
[Die Studie] zeigt, dass sich die positiven Veränderungen in den Bereichen der Körperlichen Funktionsfähigkeit, des Allgemeinen Gesundheitszustandes, der Sozialen Funktionsfähigkeit, der Vitalität und des Psychischen Wohlbefindens auf die Bewegungstherapie zurückführen lassen.  
(vgl. Dr. phil. BORREGAARD et al. 2003)
2. **Deutschland, Berlin Moabit – KfH Dialysezentrum**  
Da die Dialyse aber sehr zeitaufwändig ist, fehlt den Patienten aber oft die Gelegenheit, sich in ihrer Freizeit sportlich zu betätigen. In diesem Fall kann das Training in den Ablauf der Dialysebehandlung integriert werden.  
(vgl. Dr. med. KRAUSE 2002)
3. **Deutschland, Bischofswerda – KfH Dialysezentrum**  
[...] bietet die Dialysebehandlung selbst die beste Möglichkeit für ein strukturiertes körperliches Training: Hier können die Patienten motiviert, durch entsprechendes Fachpersonal trainiert und in ihrem Training überwacht werden.  
(vgl. Dr. med. Anding-Rost, 2010)
4. **Deutschland, Berlin Moabit – KfH Dialysezentrum**  
„[...] gibt es erste Hinweise, dass ein ausreichend intensives Ausdauertraining (zum Beispiel am Bettfahrradergometer) über eine Aktivierung des Muskel-, Gewebe- und Zellstoffwechsels zu Verbesserungen der Dialyseeffektivität führen könnte.“  
(Dr. med. KRAUSE 2002)
5. **Großbritannien, London – Lister Hospital, Nephrologische Abteilung**  
„Bewegung während der Dialyse steigert die Effektivität. (Es wird mehr Harnstoff (14%) und Kreatinin (6%) entfernt als während einer Dialyse in Ruhe. Dies entspricht einer zusätzlichen Dialysezeit von 20 bzw. 30 Minuten). [...] Grund hierfür ist event. die gesteigerte Durchblutung (auch in Gebieten, die sonst während der Dialyse eher schwach durchblutet sind) und damit die Vergrößerung der zur Dialyse nutzbaren Oberfläche.“  
(Dr. KONG et al. 1999)
6. **Kanada, Kingston – Queens University**  
Ein mit geringer Intensität während der Dialyse durchgeführtes Trainingsprogramm ist eine wertvolle Zusatztherapie, welche die Effektivität der Hämodialyse sowie die physische Verfassung von Dialysepatienten verbessert.  
(vgl. Dr. PARSONS et al. 2006)
7. **Kanada, St. John's – Memorial University**  
„44% der Dialysepatienten sterben infolge von Herz- und Gefäßerkrankungen.“ Dementsprechend ist ein regelmäßiges Herz-Kreislauftraining für Dialysepatienten von besonderer Bedeutung.  
(vgl. Dr. HARNETT et al. 1995)
8. **USA, Los Angeles – University of California**  
Neun Wochen Bettfahrradfahren während der Dialyse verbessert nicht nur die kardiopulmonale Fitness und Ausdauer, sondern auch Muskelkraft, Leistungsfähigkeit, Ermüdbarkeit und physische Funktionen. Diese Ergebnisse unterstreichen die Bedeutung von Ausdauertraining in der Dialysebehandlung.  
(vgl. Prof. Dr. STORER et al. 2005)
9. **USA – Universität San Francisco**  
„[...] kommen wir zu dem Schluss, dass Training während der Dialyse technisch praktikabel und sicher für die Patienten ist, und dass dadurch die Leistungsfähigkeit verbessert und bei manchen Patienten die Blutdruckregulation unterstützt wird.“  
(Dr. PAINTER et al. 1986)

1. Borregaard, S., Kruse, N., Rieckert, H. (2003): Bewegungstherapie während einer Dialyse. Eine experimentelle Studie zum Kraft- und Ausdauerverhalten und zur Lebensqualität. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*; 54(12), 347-351.
  2. Krause, R. (2002): Fit trotz Dialyse. *Der Dialysepatient*; Sonderheft November; 15-18.
  3. Anding-Rost, K., Bär, T., Trojniak-Hennig, J., Krause, R. (2010): Der Einfluss von Sporttherapie und körperlicher Leistungsfähigkeit auf die Morbidität und Lebensqualität von Patienten mit chronischer Niereninsuffizienz. *Nephrologie*; 34(22), 9.
  4. Krause, R. (2002): Fit trotz Dialyse. *Der Dialysepatient*; Sonderheft November; 15-18.
  5. Kong, C.H., Tattersall, J.E., Greenwood, R.N., et al. (1999): The effect of exercise during haemodialysis on solute removal. *Nephrology Dialysis Transplantation*; 14, 2927-2931.
  6. Parsons, T.L., Toffelmire, E.B., et al. (2006): Exercise training during hemodialysis improves dialysis efficacy and physical performance. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*; 87: 680-687.
  7. Harnett, J.D., Foley, R.N., Parfrey P.S. (1995): Cardiac function and hematocrit level. *American Journal of Kidney Diseases*; 4(1), 3-7.
  8. Storer, S.T., Casaburi, R., Sawelson, S., Kopple, J.D. (2006): Endurance exercise training during haemodialysis improves strength, power, fatigability and physical performance in maintenance haemodialysis patients. *Nephrology Dialysis Transplantation*; 20(7), 1429-1437.
  9. Painter, P.L., Nielson-Worel, J.N., et al. (1986): Effects of exercise training during hemodialysis. *Nephron*, 43(2), 87-92.
- >> die Abstracts der zitierten Studien sowie eine Liste mit weiteren Literaturhinweisen können Sie gerne bei der Firma RECK anfordern.