

MOTOmed® harjoitusterapia

1. moottoriavusteinen, 2. poljintehostimen avustama, 3. omin voimin

Päivittäin vaikuttavaa liikettä

itsenäisesti | turvallisesti | tehokkaasti



MOTOMed viva2 jalkaharjoittelu



Käsi-/ylävartalolaite
viva2: een, viva1: een, gracileen



MOTOMed viva1
hyvä ja pieni



MOTOMed gracile12
lapsille



MOTOMed letto2
vuodepotilaalle

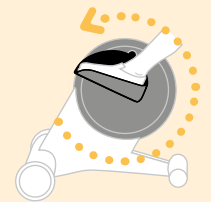
Indikaatio / Terapian tavoite

soveltuu ja on hyödyllinen MS-potilaille, aivohalvauspotilaille, selkäydinvammapotilaille (Paraplegia, Tetraplegia), spastisille halvauspotilaille, Parkinson ja muille neurologisille potilaille sekä geriatriisiin ja muiden sairauksien liikuntakykyrajoitteisiin.

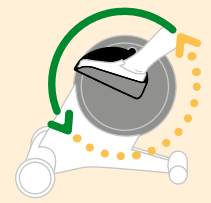
- + Edistää kävelykykyä** MOTOMed-harjoittelu voi ylläpitää ja lisätä peruskuntoa kävelykyvyn ylläpitämi-seksi. Jalkojen voima ja kestävyys sekä nivelten liikkuvuus parantavat kävelyn edellytyksiä.
- + Kohentaa mielialaa ja yleistä hyvinvointia** Säännöllinen liike ja mahdollinen liikkuminen sekä omatoimisuus lisäävät hyvän olon tunnetta.
- + Vähentää spastisuutta** Yllättävä spastisuus (kramppi) tai yleinen raajojen jäykkyys lievittyy. Kun krampkaa, laite tunnistaa polkimiin syntyvän vastuksen, liike pysähtyy ja muuttaa suuntaa. Kun raajat ovat jäykät, laite tunnistaa tilanteen ja lisää varovasti vääntövoimaa, jotta koko poljinkierros toteutuu.
- + Lievittää liikuntarajoitteista johtuvia seurauksia** **esim.:** verenkiertohäiriöt (erityisesti jaloissa), niveljäykkyydet (kontraktuurat), lihasvoima, vatsan ja rakon toiminnan ongelmat, luuston haurastuminen (osteoporoosi), jalkojen turvotukset (ödeema), korkea verenpaine ja aineenvaihduntahäiriöt (esim. sokeritauti).
- + Edistää lihasten jäännösvoimien käyttöön-ottoa** Helpottaa havaitsemaan lihasten heikon toiminnan, mikä voi olla seurausta spastisuudesta, pitkäaikaisesta liikkumattomuudesta tai muista syistä. MOTOMed-harjoittelulla voit kohentaa kuntoa vähitellen.

MOTOmed® harjoitusterapia

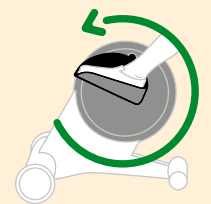
- 1 passiivinen: moottoriavusteinen.** Jalkoja ja käsiä voidaan pyörittää moottorin avulla. Tämä on tärkeää nivelille. Passiivisella liikkeellä saadaan myönteisiä vaikutuksia erityisesti halvaantumisen aiheuttaman spastisuuden lievittämiseen ennen fysioterapiaa tai muita toimia. Jalat ja kädet rentoutuvat, lihasten kramppaaminen vähenee, verenkierto vilkastuu. >> Liike on lääke.
- 2 poljintehostin: avustettu aktiivinen.** Poljentatehostimen avulla hyvin heikkokuntoinenkin voi aloittaa aktiivisen harjoittelun. Harjoittelija ponnistaa yrittääkseen polkea omin voimin, laite tunnistaa heikonkin ponnistuksen ja kiihdyttää liikettä moottorin avulla ohjaustehostimen tapaan. Monissa tapauksissa heikkokuntoinenkin voi aloittaa nopeasti aktiivisen kuntoutusvaiheen ja vahvistaa heikoimpiakin lihaksia. >> Liike auttaa ja motivoi.
- 3 omin voimin: poljet aktiivisesti.** harjoittelua omin voimin vastusta vastaan. Vastusta voidaan säätää pienin portain. Aktiivinen polkeminen voidaan lopettaa milloin tahansa. Laite tunnistaa tämän ja jatkaa passiivista liikettä. Passiivisella alkulämmittelyllä rentoutat spastiset lihakset. Tämä tehostaa aktiivisen harjoittelun osuutta. Harjoittelun lopuksi on myös hyvä ajaa passiivinen, rentouttava vaihe uudelleen. >> Harjoittelu vahvistaa, antaa energiaa ja vaikuttaa positiivisesti.



passiivinen harjoittelu



tehostimen avustama harjoittelu



aktiivinen, omin voimin tapahtuva harjoittelu



»Ei ole mitään muuta lääkettä, joka aikaansaa niin monia positiivisia vaikutuksia niin vähin sivuvaikutuksin, kuin oikein annosteltu fyysinen aktiivisuus.«

MOTomed® viva1



Jalkaharjoittelun perusmalli on varustettavissa portaittain jalka-/käsiharjoittelun yhdistelmälaitteeksi. Ero MOTomed viva2: een on se, että viva1 ohjataan **kätevän, irroitettavissa olevan käsiohjaimen** avulla. Käsiohjain on kytketty kierrejohdolla laitteeseen. Symmetrianäyttö ja muut harjoitustiedot näkyvät harjoituksen aikana ja sen päätyttyä digitaalinäytöllä. >> **MOTomed viva1-harjoittelu on hyvin helppo aloittaa.**



MOTomed viva1 ohjain, kytketään kierrejohdolla

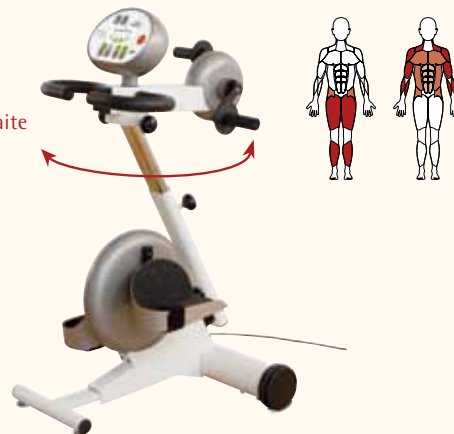
MOTomed® viva2

MOTomed viva2: ssa erikoista on käyttäjäystävällinen ohjain, jossa on **isot, kosketuspainikkeet ja värikoodijärjestelmä**. Näiden ansiosta käyttö on helppoa. Esim. vihreä painikesymboli kuvaa seuraavaa ohjaus- tai säätövaihetta. Käyttäjä voi harjoittelun aikana ongelmitta muuttaa tai säätää erilaisia säätöjä esim. moottorin pyörittänopeutta (passiivinen harjoitus) ja vastusta silloin, kun poljetaan omin voimin. >> **MOTomed viva2: ta käytät vaivattomasti.**



MOTomed viva2 jalkaharjoituslaite
jalan lihasten rentouttamiseen ja vahvistamiseen

Käsiharjoituslaite
kääntyy 180°



MOTomed viva2 jalka- ja käsiharjoituslaite
Jalkoja ja ylävartaloa harjoitetaan vuorotellen



MOTomed viva2 ohjain

Käsien/ylävartalon harjoituslaite

MOTomed viva2, MOTomed viva1 ja MOTomed gracile (laite) voidaan varustaa tällä lisälaitteella. Käsien kiinnittämistä varten on saatavilla erilaisia kahvoja/rannetukia. **Käsien, hartiaseudun ja selän lihasten harjoitteluun.** Erikoisuus: Käsien/ylävartalon harjoituslaite on kääntävä. Tästä syystä harjoittelun biomekaniikka saadaan optimaaliseksi jalkaharjoittelussa ja käsien harjoittelutilanteissa. >> **Vaihto jalkaharjoittelusta käsiharjoitteluun on helppoa. Työkaluja tai muuta apua ei tarvita.**



>> Lisätietoja neurologisten sairauksien harjoitusterapiasta erillisessä esitteessä. Pyydä esite tai tutustu aiheeseen kotisivuillamme, www.kuntovaline.fi.

MOTOMed® gracile 12 on tarkoitettu erityisesti vammaisille lapsille, joilla on cp-vamma, selkäydinvamma, lihassairaus, kehitysvamma ...). Rakenteessa on ainutlaatuista **kapea poljinväli** (12 cm). Lasten lantioleveys ja jalkojen pituus ei rajoita laitteen käyttöä ja **portaaton poljinakselin korkeussäätö** mahdollistaa harjoittelun lasten pyörätuolista tai sähköpyörätuolista. MOTOMed gracile toimii ongelmitta iän karttuessa.
>> MOTOMed gracile12 auttaa, lapsi voi paremmin.



>> Lisätietoja MOTOMed gracile12: sta erillisessä esitteessä. Pyydä esite tai tutustu laitteeseen kotisivuillamme.



MOTOMed gracile12 jalkojen harjoituslaite lapsille

MOTOMed® letto2 siirrettävä harjoitusterapialaite vuodepotilaille. Vaivaton siirtää vuoteen viereen ja lukita paikalleen. Helppo asettaa niin, että potilasta ei tarvitse siirtää. Ihanteellinen laite fysioterapian avuksi, lisäämään ja ylläpitämään nivelten liikkuvuutta, ennaltaehkäisemään makuuhaavoja ja laskimotukoksia ja kohentamaan yleiskuntoa. »TrainCare« - polvitaivetuki/raajankevennin takaa turvallisen hoitotilanteen (Lisävaruste, kuva alla). Tuki mahdollistaa koomapotilaiden ja halvaantuneiden jalkojen liikehoidon.



MOTOMed letto2 jaloille/käsille täydellinen varustus makuulla tapahtuvaan liikehoitoon

Lisävarustein **MOTOMed letto2** mahdollistaa harjoitusterapian myös dialyysipotilaille dialyysin aikana. Erikoismalli **MOTOMed letto2_tupla jaloille/käsille** tarjoaa harjoittelumahdol-lisuuden vuodepotilaille sekä jalkojen että käsien vuorotteiseen harjoittamiseen. >> MOTOMed letto2 – lisää liikettä vuodepotilaalle.



MOTOMed letto2 jalkojen harjoituslaite, jossa »TrainCare-polvitaivetuki«



>> Lisätietoja MOTOMed letto:sta erillisessä esitteessä. Pyydä esite tai tutustu laitteeseen kotisivuillamme.

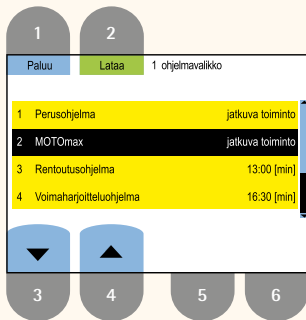
>> Yli 90 yksilöllistä lisävarustetta laajentavat 12 MOTOMed perusmallin soveltuvuutta eri hoitotilanteisiin - tutustu tarkemmin: www.kuntovaline.fi tai www.motomed.com

<p>MOTomed® ominaisuudet / terapiasovellukset</p>	 viva2	 viva1	 gracile12	 letto2
Moottoriavusteinen, passiivinen käsien ja jalkojen liiketerapia	✓	✓	✓	✓
Poljentatehostin = avustettu, aktiivinen harjoittelu	✓	✓	✓	✓
Aktiivinen lihaskuntoharjoittelu vastusta vastaan, annosmuutos pienin vastusportain	✓ (0-20)	✓ (0-11)	✓ (0-20)	✓ (0-20)
Poljintehostimella oma painike - Tunnet ja näet siirtymisen passiivisesta polkuliikkeestä aktiiviseen harjoitteluun. Laite tunnistaa tilanteen ja symboli (🚲) ilmestyy näyttöön	✓	-	✓	✓
Biofeedback-näyttö aktiivinen-passiivinen (automaattisesti)	✓	✓	✓	✓
Poljentanopeudensäätö 1 - 60 kierrosta/min	✓	✓	✓	✓
Motivointiohjelma MOTOmax	✓	-	✓	✓
13 harjoitusterapiaohjelmaa (ohjelmoitavissa myös yksilöllisesti)	✓	-	✓	✓
Harjoitustiedot tallennettavissa sirukortille (Lisävaruste »MOTomed sam2«)	•	-	•	•
Sykeohjaus MOTomed Kardio16	•	-	•	•
Yhdistelmähoito toiminnalliseen sähköstimulaatioon (FES)	•	-	-	•
Vetomekanismi takaa tasaisen poljinkierroksen	✓	✓	✓	✓
Liikesuojakytkin, herkkä spastisuustunnistin	✓	✓	✓	✓
Spastisuuden rentoutusohjelma automaattisella suunnanvaiholla	✓	✓	✓	✓
Jalan kiinnitysapua (sähköjarru) - jalkojen asettaminen polkimille helpottuu	✓	✓	✓	✓
Suuri värinäyttö, hyvä kontrasti (11,5 x 8,5 cm)	✓	-	✓	✓
Kiinteä ohjain, 8 suurta kohopainiketta ja automaattinen käytön ohjaus	✓	-	✓	✓
Symmetriaharjoittelun näyttö reaaliaikainen, vasemman ja oikean jalan tehonäyttö	✓	✓	✓	✓
Symmetrianäyttö - selkeä 2 pystypalkin-grafiikka ja prosentuaalinen ero	✓	-	✓	✓
Symmetriaharjoittelu sekä jaloille että käsille	✓	✓ ei käsiharjoitteluun	✓	✓
Tonusmittaus (Tonus alussa, lopussa, keskiarvo)	✓	✓	✓	✓
Harjoitustiedot, passiivinen ja aktiivinen osuus, näytetään eriteltynä (teho, matka, aika)	✓	-	✓	✓
Uusi väri »hopeanharmaa« (saatavana ilman lisämaksua)	✓	-	-	-
Suuret siirtopyörät	✓	✓	✓	✓

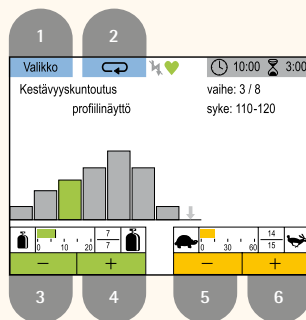
✓ = perusvaruste • = lisävaruste - = ei saatavilla

Yksilöllisellä ohjelmalla enemmän tehoa terapiaan

Kuntoutuksen painopisteestä tai sairauden kuvasta riippuen käyttäjä voi valita sopivimman terapiaohjelman 13 valmiista vaihtoehdosta. Liikunfafysiologit ovat suunnitelleet nämä harjoitusohjelmat yhteistyössä RECK Medizintechnik in tuotekehittäjien kanssa. Kuntoutuksen näkökulmasta ja tutkimusnäytön pohjalta on päädytty seuraaviin ohjelmiin: perusohjelma, kestävyyskunto-ohjelma, voimaharjoitusohjelma, rentoutus- ja koordinaatioohjelma sekä motivointiohjelma MOTOMax. Lisäksi saatavilla ovat ohjelmat Parkinson potilaalle, aivohalvauspotilaalle, MS potilaalle, neurologisiin, ortopedisiin ja kardiologisiin tarpeisiin. Voit laatia myös »omia ohjelmia«.



Näyttö
»Ohjelmavalinta«



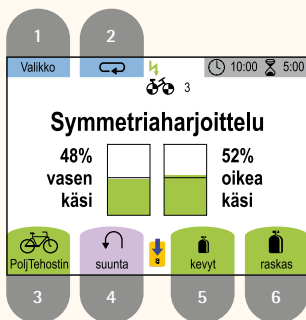
Näyttö
»Kestävyysohjelma«



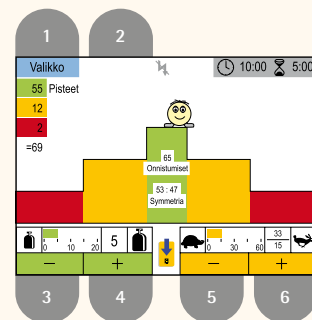
Käyttäjäturvallinen MOTOMed viva2-näyttö

Motivointiohjelma MOTOMax

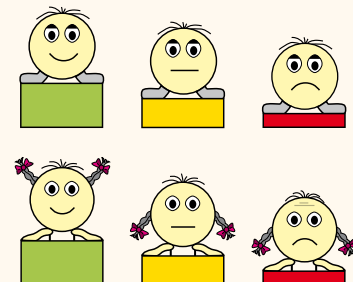
Motivointiohjelma MOTOMax tarjoaa jännittävän harjoitustuokion. Symmetriaharjoitteluun perustuvassa ohjelmassa harjoitetaan koordinaatiota, keskittymistä ja lihaskuntoa. Lisäksi harjoitukseen liittyy hauskuus, hahmon ilmeet ja onnistumisesta saadut pisteet. **Näin se tapahtuu:** polje itse, käytä enemmän lihasvoimaa (vasemmalle tai oikealle) jaloin tai käsin, pelihahmo **MOTOMax** siirtyy vasemmalle tai oikealle. Mikäli onnistut pitämään MOTOMaxin täysin keskellä (50:50), hyppii se iloisesti **onnistumishyppyjä**. Lisäksi tuottamastasi lihasvoimasta riippuen ohjelma antaa **voittopisteitä**. MOTOMax voi olla keltaisella, punaisella tai vihreällä portaalla. Korkeimmalla portaalla pis-temäärä kertyy 3-kertaisena. >> **Lisää motivaatiota ja iloa harjoitteluun**



Näyttö
»Symmetriaharjoittelu«



Näyttö
»Motivointiohjelma MOTOMax«



Pelihahmo, valitse joko MOTOMax (yllä) tai MOTOMaxi (alla)

Kaikki MOTOMed-näytöt: todellinen koko 11,5 x 8,5 cm. Oikeus teknisiin ja ohjelmallisiin muutoksiin pidetään. RECK Medizintechnik



>> saatavana 6 lyhytfilmiä MOTOMed harjoitusterapiasta. Lisätietoja: www.kuntovaline.fi ja/tai www.motomed.com

Lihasten rentouttaminen MOTOMed polkuliikkeen avulla.

Tasaisesti toimiva, moottorin ja vetomekanismin tuottama polkuliike rentouttaa lihaksia, lievittää jännityksiä ja lihaskipuja. MOTOMediin on kehitetty mekaniikka, mikä tuottaa tasaisen ja pehmeästi liikettä tuot-tavan poljinkierroksen. Jokainen harjoitus alkaa ja päättyy rauhallisesti.



Spasmin tunnistaminen tapahtuu MOTOMedin liikesuojakytkimen avulla.

Laite tarkkailee lihasten toimintaa koko harjoittelun ajan. Kun spasmia aktivoituu, MOTOMed pysäyttää polkuliikkeen pienestäkin krampista. Erikoista tässä moottorin vääntövoimarajoittimessa on se, että se mukautuu harjoituksen aikana lihasten perusjännitykseen ja toimii aina optimaalisesti kaikissa tilanteissa.

>> Kun kramppaa, pysähtyy polkuliike pehmeästi.



Spasmin lievittäminen tapahtuu MOTOMedin spasminlievitysohjelmalla.

Lihaskramppit ja spastisuus lievittyvät. MOTOMed liikesuojakytkin tunnistaa lihaskramppit ja pysäyttää polkuliikkeen ja vaihtaa automaattisesti liikesuuntaa. Tämä tarkoittaa sitä, että laite pystyy toistuvilla edestakaisilla liikkeillä lievittämään ja poistamaan spasti-suutta.



Erlaisia lisävarusteita yksilölliseen laitevarustamiseen



Säärituki

Pehmustettu, kumijoustimin varustettu pohkeen tukikaari, tarrakiinnitys, korkeussäätö. Varmistaa jalan liikelinjan.



Päkiän pikalukitus

Vipumekanismissa varustettu tukirulla. Nopea ja helpokäyttöinen. Lisää omatoimisuutta.



Poljinsäteen pika-säätö

Poljinsäteen säätäminen 4 eri säteeseen. Toimiva vahva rakenne. Nopea säätää.



Neopren-hanska (hemihanska)

Pehmeä, avoin käden tukihanska, kun halutaan tukea käden puristusotetta. Universalkoko, tarrakiinnikkeet.



Rannetuet, erilaisia malleja

Kaukalomallinen rannetuki, jossa tukeva tarrakiinnitys. Jäykän halvaantuneen käden kiinnittämiseen. Kysy myös muita malleja.



>> Tietoja muista lisävarusteista löydät MOTOMed esitteistä. Yksilöllisten tuotemuutosten johdosta kannattaa olla yhteydessä MOTOMed-asiantuntijaan. Ota yhteyttä!

MOTOmed® mallit yksilöllisiin tarpeisiin

Sensaatiomaiset tutkimustulokset – uutuusmalli **MOTOmed® viva2_Parkinson**

Myönteisiä toiveita herättävä kuntoutusmuoto monille Parkinson-potilaille!

Yhdysvalloissa havaittiin sattumalta, että korkeafrekventtinen Tandem-pyöräily (poljinkierrosnopeus jopa 90 kierrosta/min) voi merkittävästi alentaa Parkinson-oireita.

Tutkijat kehittivät havainnon perusteella tutkimuslaitteita ja terapiamuodon, jota kutsutaan »pakotetuksi ylinopeusharjoitukseksi« (»Forced Exercise, not voluntary«). Jotta pakotettu, nopea polkuharjoittelu olisi toteutettavissa säännöllisesti kotona ilman tandem-pyörän opasajajaa, on RECK Medizintechnik kehittänyt **MOTOmed viva2**-mallista erikoislaitteen.

Tällä uudella **MOTOmed viva2_Parkinson**-laitteella ja erityisellä **Parkinson terapiaohjelmalla** on potilailla mahdollisuus harjoittaa jalkojaan jopa 90 poljinkierrosnopeudella. Harjoitus tapahtuu passiivisesti moottorin tuottamalla polkuliikkeellä. >> **Jotta sinulla menisi hyvin mahdollisimman kauan, aloita MOTOmed-terapia jo tänään.**

>> Lisätietoja MOTOmed Parkinson-laitteesta erillisessä esitteessä. Pyydä esite tai tutustu laitteeseen kotisivuillamme.



Laatu ja monipuolisuus 12 perusmallia

- 1 MOTOmed viva2 Jalkaharjoittelulaite - värinäyttö** fyysiseen ja henkiseen hyvinvointiin
- 2 MOTOmed viva2_Parkinson** 90 kierrosta/min nopea, passiivinen polkuliike
- 3 Käsi-/Ylävartalolaite, lisävaruste jalkaharjoittelulaitteisiin:** viva2: een, viva1: een, gracileen
- 4 MOTOmed viva1** käsiohjaimella pieni ja hyvä
- 5 MOTOmed viva2-runko** jossa käsi-/ylävartalolaite
- 6 MOTOmed viva2_tupla** yhtäaikaisten jalkojen ja käsien harjoituslaite erityisesti verenpaine- ja diabetespotilaille
- 7 MOTOmed viva2** yhdistetty sähköstimulaatiolaitteeseen (FES) erityisesti selkäinvamma- ja aivohalvauspotilaille
- 8 MOTOmed gracile12** korkeussäädettävä lapsille
- 9 MOTOmedg gracile5-15** portaaton polkimien leveysäättö: von 5-15cm - hyvin pienille lapsille
- 10 MOTOmed letto2** Harjoitusterapialaite vuodepotilaille varustettu »TrainCare-polvitaivetuella«
- 11 MOTOmed letto2** Dialyysihoidon yhteyteen
- 12 MOTOmed letto2_jaloille/käsille** Jalka- ja käsiharjoituslaite, asetettavissa 3 suunnasta

Esittely, koekäyttö

Kiinnostaako **MOTOmed-terapia**?
Järjestämme koekäyttömahdollisuuden.
Voit itse todeta, kuinka laite toimii.
Ota meihin yhteyttä!

MOTOmed maahantuoja:



RECK MOTOmed®
Harjoitusterapialla enemmän elämänlaatua

RECK-Technik GmbH & Co. KG
Reckstr. 1-5, 88422 Betzenweiler
DEUTSCHLAND
Tel. +49 7374 18-85, Fax +49 7374 18-480
info@motomed.com, www.motomed.com

» Made in Germany «



FIN 713/W2505a (Kuntoväline) 03.11.biroSt
RECK pitää oikeuden teknisiin muutoksiin
tuotekehitys- tai muista syistä. Kopiointi, myös
sittuminen vain valmistajan luvalla.