

# MOTOmed<sup>®</sup>

## bevegelsesterapi

Motorisert system for bevegelsesterapi til brukere med lammelser, spasmer og nedsatt fysikk.



MOTOMed gracile (barnemodell)



Overkropp/armtrener MOTOMed viva 1



MOTOMed letto (sengemodell)



MOTOMed viva 2

## Kom deg i bevegelse...

Med MOTOMed bevegelsesterapi: hjemme, på rehabiliteringsinstitusjoner eller sykehjem.

Bli mykere, reduser spasmer, nyt varme og smertefrie ben, stimuler evnen til å gå, føl deg mentalt bedre og oppretthold et aktivt liv.

**RECK MOTOMed<sup>®</sup>**  
B e v e g e l s e s t e r a p i

## Tilstander

Multipel sklerose, slag, paraplegia, tetraplegia, quadriplegia, cerebral parese, Parkinson og andre neurologiske lidelser, samt alle former for nedsatt bevegelsesevne.

## Terapi modus

### 1 Passiv trening med motor

Ben og armer beveges av motoren. Denne typen passiv trening har spesielt god effekt ved spastisitet og lammelser, eller som oppvarming for fysioterapi. Ben og armer kan være avslappet, muskelpenningen regulerer seg selv og minsker gradvis.

### 2 Motordrevet aktiv-assistert trening-ServoSykling

Funksjonen ServoSykling gjør at selv personer med svært nedsatt muskelstyrke kan sykle aktivt (ved hjelp av motoren).

Pasientene bruker den muskelstyrken de fortsatt besitter, og ved hjelp av assistert sykling vil de i mange tilfeller øke muskelstyrken.

Pasienten kan starte med sykling tidlig i rehabiliteringsprosessen for å styrke selv den svakeste muskulatur.

### 3 Aktiv trening

Denne innstillingen er som på en ergometersykel der pasienten bruker egen styrke på ulike motstandsnivåer. Motstanden kan reguleres i henholdsvis 16 (viva1, letto1) og 20 (viva2, gracile, letto2) nivåer. Displayet gir informasjon om ytelse (i watt).

Passiv trening kan være veldig effektivt for å varme opp og la musklene slappe av under og etter den aktive syklingen.

## Mål med treningen

### Redusere spasmer, bli mykere

Løse opp musklene både ved plutselige spasmer og generell stivhet.

### Gjenoppdag muskelstyrke

Gjenværende muskelstyrke som ikke er tilstrekkelig for en komplett bevegelse kan styrkes.

### Bekjemper kosekvensene av inaktivitet

Problemer med sirkulasjon (kalde ben), stive ledd, forkortede muskler, problemer med fordøyelse, blæreproblemer, benskjørhet (ostoporose), væskeansamlinger i ben og ankler (ødemer). Daglig MOTOmed bevegelsesterapi kan erstatte annen ubehagelig og kostbar behandling.

### Stimulerer gangfunksjon

Trening med MOTOmed kan øke selvtiliten og redusere muskelstivhet, samt bygge opp og vedlikeholde styrke og utholdenhet i forhold til gangfunksjon.

### Styrker følelsen av mental velvære

Det er bevist at regelmessig bevegelse har en positiv effekt på mental velvære. Det er også tilfredsstillende å kunne trene selvstendig.



MOTOmed viva1  
med håndtak og leggstøtte



## MOTOmed viva1

Det mest kjøpte systemet for bevegelsesterapi i hele verden.

Selv basismodellen kommer med mange muligheter. Flere ekstra komponenter er tilgjengelig: fjernkontroll, håndtak eller ombygging til overkropp/armtrener.

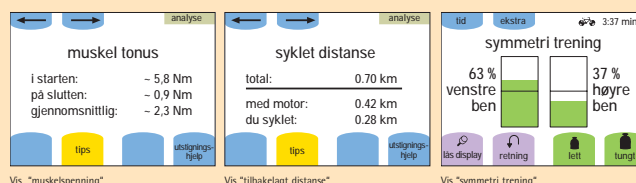


## MOTOmed viva2

MOTOmed viva2 er spesielt tilpasset for rullestolbrukere og mennesker med bevegelsehemninger, **i tillegg til motoriske problemer i arm, hånd og fingre og nedsatt syn.**

Skrift og grafikk er lett å lese på et stort display (8,5 cm x 11,3 cm). Knappene er store og enkle i bruk og programvaren er selvforklarende. Alt dette gjør at MOTOmed viva2 er tilpasset for selvstendig bruk.

Forskjellige tilbakemeldinger på treningen ruller jevnlige over displayet. Passiv og aktiv trening analyseres hver for seg.



## MOTOmed gracile 12 (barnemodell)



Spesielt utviklet for behovene til bevegelsehemmede barn (for eksempel cerebral parese, ryggmargsbrokk, muskelsykdommer).

De unike kjennetegnene til MOTOmed gracile er liten distanse mellom fotholderne (12 cm) og muligheten til å variere innstillingen på pedalaksen. Dette gjør at den kan brukes av svært små barn, og tilpasses etterhvert som barnet vokser.

## Overkropp/ armtrener



Ved MOTOmed viva1, MOTOmed viva2 og MOTOmed gracile kan man også med få overkropp/armtrener. Ulike håndtak og arm/håndfiksinger er tilgjengelig.

**For aktiv og passiv trening av muskler i armer, skuldre og rygg.** Overkropp/armtreneren kan enkelt flyttes dersom den ikke skal benyttes.



MOTOmed letto2

MOTOmed letto1

## MOTOmed letto1/letto2 (sengemodell)

Et terapisystem på hjul for sengeliggende pasienter. MOTOmed kan enkelt festes og tilpasses til sengen uten at pasienten må flyttes. Ideell for fysioterapi, stimulerer til bevegelse og for å motvirke kontrakturer, liggesår og blodpropp.

TrainCare fotholderne med justerbar knebeskyttelse (tillegg, se bilde over) gjør det mulig å aktivisere pasienter i koma og pasienter med lammelser i bena.

MOTOmed letto1 kommer med fjernkontroll, MOTOmed letto2 kommer med et stort farge display.

Standardutstyr MOTomed	viva 1	viva 2	gracile12 (barnemodell)	letto 1 (sengemodell)	letto2 (sengemodell)
<b>Terapi modus</b>					
- Passiv bevegelse av bena ved hjelp av motor	•	•	•	•	•
- Servosykling = aktiv-assistert sykling med hjelp av motoren	•	•	•	•	•
- Aktiv sykling på finjusterte gir	•	•	•	•	•
<b>Programvare/elektronikk</b>					
- 1 knapp for rask igangsettelse		•	•	•	••
- SmoothDriveSystem for jevn, behagelig sykling	•	•	•	•	•
- MovementProtector fjerner spasmer forsiktig	•	•	•	•	•
- Spasme Kontroll med automatisk endring av retning, etter terapeutiske prinsipper	•	•	•	•	•
- Tilpasset elektronisk av- og påstigning	•	•	•		•
- Symmetrisk Trening med kontinuerlig tilbakemelding om aktivitet i høyre og venstre ben.	•	•	•		•
- Analyse av muskelspenning (i begynnelsen, til slutt og gjennomsnittlig)		•	•	•	•
- Treningsanalyse	•	•	•	•	•
- Muligheter for oppgraderinger (treningsprogrammer, minnebrikke system, kombinasjon med muskelstimulering osv)		•	•		•
- Treningsanalyse – informasjon om trening og fremgang: Under og etter trening vises følgende informasjon:					
Passiv trening:					
- Hastighet	•	•	•	•	•
- Varighet	•	•	•	•	•
- Muskelspenning	•	•	•	•	•
- Tilbakelagt distanse	•	•	•	•	•
Aktiv sykling:					
Servosykling					
- Energi/kalorier	•	•	•	•	•
- Høyre/venstre ben (symmetri)	•	•	•		•
- Motstand (gir)	•	•	•	•	•
- Effekt (watt)	•	•	•	•	•
Resultater av passiv og aktiv trening vises separat		•	•		•
Enkle tilbakemeldinger vises i displayet	•	•	•	•	•
<b>Tekniske spesifikasjoner</b>					
- Robust og stabil metallkonstruksjon. Uttrekkbar fotstøtte	•	•	•	•	•
- Instilling av hastighet fra 0 til 60 rpm	•	•	•	•	•
- Avtagbar fjernkontroll med opplyst display.	•			•	
- Stort, kontrastfylt fargedisplay (8,5 cm x 11,3 cm)		•	•		•
- Display med 8 store knapper og selvforklarende programvare		•	•		•
- Ekstra knapp Servosykling Overgang fra passiv til aktiv trening både føles og sees. Det gis umiddelbart tilbakemelding om egen aktivitet ved at en sykkel vises i displayet. Når brukeren slutter å sykle reduseres hastigheten umiddelbart		•	•		•
- Store hjul for enkel transport	•	•	•	•	•
- Forede fotstøtter med borrelås	Tilbehør nr 501	•	•	•	•
- Pedalenes radius kan justeres på to nivåer (7 cm og 12,5 cm)	•	•	•	•	•
- Håndtaket sørger for godt grep under treningen. Høyde og avstand til bruker kan tilpasses uten verktøy.	Tilbehør nr 504	•	•		
- Fotholdere kan justeres for barn og mindre personer i rullestol			•		
- Avstanden mellom innsiden av fotstøttene i cm	16	16	12	16	16
- Stort utvalg av tilbehør til både ben og overkropp/armtrener	•	•	•		
- Godkjent ifølge CE 0124, EMV, ISO kvalitetskontroll	•	•	•	•	•

## Bidra til din egen rehabilitering – for bruk hjemme og på klinikken

Enkelt å bruke på egenhånd – fra stol eller rullestol.

Det intelligente MOTOMed systemet for bevegelsesterapi gjør bruken enkel: Ved å trykke på en enkelt knapp starter den behagelige bevegelsen.

Som å sykle på en vanlig sykkel: sakte eller hurtig, forover eller bakover, passiv med motor eller med egen muskelkraft og høy eller lav motstand. Du kan enten forhåndsprogrammere treningstiden eller stoppe og endre program underveis.

Alle innstillinger og programmer kan enkelt kontrolleres via fjernkontroll eller display (viva2, gracile, letto2). De store knappene gir også akustiske signaler. Displayet viser ulike aspekter av treningsforløpet, og en sluttanalyse oppsummerer treningen.

Med enkel av og påstigning funksjonen kan brukeren på en selvstendig måte plassere bena trygt i fotstøttene. Bare ved et enkelt trykk kan man stoppe en pedal i ønsket posisjon.

### Anti-spasme funksjon

MOTOMed Movement Protector gjenkjenner spasmer automatisk. Motoren slutter forsiktig å bevege pedalene.

Selv den minste krampe oppdages, siden Movement Protector automatisk tilpasser seg brukerens muskelspenning.

### Lindrer spasmer

Etter en spasme er oppdaget, reverserer spasmekontrollen retningen automatisk til spasmen er borte.

På denne måten lindres spasmer ved tøyning motsatt vei etter samme prinsippene som ved fysioterapi behandling. Spasmekontrollen gjør MOTOMed bevegelsesterapi sikkert og helt unikt.

## Ulike tilbehør for å møte individuelle krav



### Ben støtter

Kan høydejusteres og gir god støtte. Disse støttene er spesialdesignet så de sitter behagelig rundt benet.



### Forenklete fotstøtter

Gjør det enda enklere å fikse ben om dette er nødvendig. Holder bena på plass selv ved sterke spasmer.



### Rask justering av pedalradius

Pedalenes radius kan endres uten verktøy for å justere bevegelsesutslaget eller for å justere i forhold til forskjellige brukere.



### Rigid armstøtte

Fikserer og leder armene på en trygg måte ved overkropp/arm trening.

## Din bevegelse motiverer oss til...

... å tilpasse MOTomed systemet for bevegelsesterapi til brukere med fysiske funksjonshemninger, i alle aldersgrupper. Ti års erfaring i konstruksjon, produksjon og salg, samt samarbeid med brukere og terapeuter har gjort RECK MOTomed til markedsleder – vår suksess kan tilskrives fornøyde brukere.

## Gjenoppdag og øk din gjenværende muskelstyrke

MOTomed Servosykling bidrar til at brukeren kan aktivere selv den minste gjenværende muskelstyrke. MOTomed stimulerer selv de minste impulser fra armer og ben, noe som gjør deg i stand til å øke hastigheten selv. Du vil oppleve egen aktivitet og progresjon med en gang.

Gjenværende muskelstyrke du kanskje ikke var klar over kan gjenoppdages, aktiveres og styrkes, selv ved delvise lammelser.



## Tren aktivt igjen

Dersom du har vanskeligheter med å komme opp på en vanlig ergometersykel, sitter ukomfortabelt, trækker ujevnt og mangler koordinasjon – da er MOTomed viva en ideell løsning for deg.

Etter at bena har blitt mer avslappet og myke med passiv sykling, kan du starte med aktiv sykling fra rullestol eller vanlig stol. De ulike girene kan brukes til å gradvis øke motstand under den aktive syklingen.

Under og etter treningen har du muligheten til å få bena avslappet gjennom passiv sykling.

## Demonstrasjoner

Er du interessert i MOTomed bevegelsesterapi? Prøv det – hjemme eller på sykehus/rehabiliteringsinstitusjon.

En demonstrasjon gir deg muligheten til å prøve ut hvilken av innstillingene som passer best for deg og din terapeut eller lege. Ring oss eller benytt vedlagte postkort. Vi organiserer gjerne en demonstrasjon for deg.

**RECK MOTomed**  
B e v e g e l s e s t e r a p i

RECK-Technik GmbH & Co. KG  
Reckstr. 1-5  
88422 Betzenweiler  
TYSKLAND

Tlf +49 7374 18-85  
Fax +49 7374 18-480

contact@motomed.com  
www.motomed.com

Din MOTomed partner



RECK-Technik GmbH & Co. KG, Betzenweiler, TYSKLAND



„Made in Germany“

NO 713/117a Fysiopartner 03.09 binSt  
Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer for å forbedre produktet.  
Det kan ikke endres på produktet uten tillatelse fra RECK.