# MOTOmed®

## Movement Therapy

Með mótor og snjöllum hugbúnaði. Movement Therapy Systems
fyrir fólk með lömun, spasma og minnkaðan vöðvastyrk.

MOTOmed gracile (fyrir börn)

Handhjól MOTOmed viva1

MOTOmed letto (fyrir rúmliggjandi)

MOTOmed viva2

## Hreyfðu þig...

með hjálp MOTOmed MovementTherapy: heima, í endurhæfingu eða á hjúkrunarheimili.

Eykur teygjanleika, slakar á spasma, eykur blóðflæð z í útlimum,
gönguhæfni, andlega vellíðan og bætir lífsgæði.

RECK MOTOmed®
Movement Therapy Devices

## Líkamsástand

MS, heilablóðfall, þverlömun, fjórlömun, heilalömun, Parkinsons, aðrir taugasjúkdómar sem og aðrir hreyfihamlandi sjúkdómar.

## Þjálfunarmöguleikar

### 1 Óvirk þjálfun með hjálp mótors

Hendur og fætur eru þjálfaðar með hjálp mótors. Þessi tegund þjálfunar hefur jákvæð áhrif og þá sérstaklega á spasma og lömun í útlimum eða sem undirbúningur fyrir sjúkraþjálfun. Hún slakar á höndum og fótum og vöðvaspenna minnkar jafnt og þétt.

### 2 Virk þjálfun með hjálp mótors

Virk þjálfun með hjálp mótors gerir fólki með mjög lítinn vöðvastyrk kleift að hjóla með hjálparhjóli. Viðkomandi notar þann vöðvastyrk sem hann hefur og með hjálp mótors getur hann í mörgum tilfellum aukið vöðvastyrk sinn.

Hægt er að byrja snemma í endurhæfingu og auka styrk veikustu vöðva.

### 3 Virk þjálfun

Þjálfun með eigin vöðvastyrk með mótstöðu mótors. Mótstöðuna er hægt að stilla um 16 stig (viva 1, letto 1) eða 20 stig (viva 2, gracile, letto 2) á gírunum. Skjárinn sýnir virku þjálfunina í vöttum.

Óvirk þjálfun getur þó verið árangursrík upphitun og slakað á vöðvum fyrir, og eftir virka þjálfun.

## Markmið þjálfunar

### Minnka spasma, auka teygjanleika

Losa um vöðvaspennu í spasma og einnig stífa vöðva.

### Endurvekja vöðvastyrk

Með þjálfuninni má endurvekja vöðvastyrk sem hefur glatast eða verulega dregið úr.

### Vinna gegn afleiðingum ónógrar hreyfingar

Lélegt eða hægt blóðflæði (kaldir útlimir) stirðir liðir, styttri vöðvar, meltingartruflanir, þvagvandamál, stökk bein, beinþynning og bjúgur. Dagleg þjálfun með MOTOmed getur fyrirbyggt óþægilegar og dýrar meðferðir.

### Auka göngugetu

MOTOmed þjálfun getur byggt upp og viðhaldið grunnþjálfun til göngu, (það er þol og styrk) og dregið úr stífleika í vöðvum.

### Styrkja andlega vellíðan

Regluleg hreyfing. Gera eitthvað fyrir sjálfan sig.
Hvort tveggja hefur jákvæð áhrif á andlega vellíðan.

MOTOmed viva 1
Með handfangi og stuðningi við kálfa (aukahlutur)

## MOTOmed viva 1

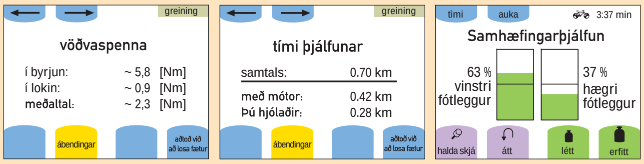
Mest selda mótorþjálfunartæki í heimi með MovementTherapySystem.

Jafnvel grunnhjólið hefur marga notkunarmöguleika. Ýmsir aukahlutir eru í boði t.d. handfang eða uppfærsla í handhjól.

## MOTOmed viva 2

MOTOmed viva 2 er aðallega hannað fyrir hjólastólanotendur og einstaklinga með takmarkaða göngugetu með skerta hreyfigetu í höndum og fingrum og/eða skerta sjón.

Á stórum skjá (8,5 cm x 11,5 cm) er letur og myndir skýrar og stórir hnappar. Að auki er MOTOmed hugbúnaðurinn auðskiljanlegur og gerir notanda kleift að vera sjálfstæður. Á skjánum eru birtar upplýsingar um þjálfunina.  Virka og óvirka þjálfunin er greind í sitt hvoru lagi.



## MOTOmed gracile 12
(barna)

Sérstaklega hannað með þarfir yngri notenda í huga (heilalömun, klofin hryggur og vöðvasjúkdómar).

Einstakir eiginleikar MOTOmed gracile eru að mjög stutt er á milli pedala (12 cm) og þeir hæðarstillanlegir. Það hentar lágvöxnum börnum og vex með þeim.

## Handhjól

Á Motomed viva 1, MOTOmed viva 2 og MOTOmed gracile 12 (barna) má bæta við handhjóli.

Mismunandi grip og festingar eru fáanlegar fyrir hendur og handleggi. Hentar fyrir virka og óvirka þjálfun handleggja, axla og bakvöðva.
Hægt er að snúa handhjólinu til og frá þjálfunarsvæði.

MOTOmed letto2

MOTOmed letto1

## MOTOmed letto 1/letto 2
(fyrir rúmliggjandi)

MOTOmed letto er hannað fyrir rúmliggjandi fólk. Auðveldlega er hægt að koma því að rúminu án þess að færa notandann. Tilvalið til notkunar í sjúkraþjálfun til að flýta fyrir endurhæfingu og til að fyrirbyggja legusár og blóðtappa. TrainCare kálfa festingar (aukahlutur) gerir einstaklingum í dái og/eða fólki með lamaða fótleggi kleift að þjálfa og viðhalda vöðvum.

MOTOmed letto1 er með handstýringu.
MOTOmed letto2 er með stórum skjá.

| Grunn útbúnaður MOTOmed | viva 1 | viva 2 | gracile 12 (barna) | letto 1 (fyrir rúmliggjandi) | letto 2 (fyrir rúmliggjandi) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Valmöguleikar í þjálfun / þjálfunar form** | | | | | |
| - Óvirk hreyfing fóta með mótor | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Hjálparhjól = virk þjálfun með hjálp mótors | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Virk þjálfun með mótstöðu (gírum) | ● | ● | ● | ● | ● |
| **Hugbúnaður / rafbúnaður** | | | | | |
| - Einn aðgerðarhnappur | ● | ● | ● | ● | ● |
| - SmoothDriveSystem fyrir mjúka samfellda hreyfingu | ● | ● | ● | ● | ● |
| - MovementProtector, losar um spasma | ● | ● | ● | ● | ● |
| - SpasmControl með sjálfvirkum viðsnúningi á hjólaátt ef við á, við greiningu spasma | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Rafknúin auðveldari ísetning og losun fóta með öryggisstoppi | ● | ● | ● | | ● |
| - Samhæfingarþjálfun – Greining samtímis á virkri þjálfun hægri og vinstri fóta | ● | ● | ● | | ● |
| - Greining á vöðvaspennu (spenna í byrjun, í lok og að meðaltali) | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Greining á þjálfun | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Möguleikar á uppfærslu á þjálfunarkerfi, kortakerfi | | ● | ● | | ● |
| - Greining á þjálfun – sýnilegar upplýsingar um þjálfunina og framför: Meðan á þjálfun stendur og eftir eru eftirfarandi upplýsingar sýndar á skjánum: | | | | | |
| Óvirk þjálfun: - Hraði (s/mín) | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Tími þjálfunar (mín) | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Vöðvastyrkur (Nm) | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Vegalengd (km) | ● | ● | ● | ● | ● |
| Virk þjálfun: (Hjálparhjól) að auki | | | | | |
| - Orka (KJ/kcal) | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Hægri/vinstri virkni (samhæfing) | ● | ● | ● | | ● |
| - Mótstaða (gírar) | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Frammistaða (c.a.wött) | ● | ● | ● | ● | ● |
| Niðurstöður Óvirkrar og virkrar þjálfunar sýndar í sitt hvoru lagi (Lengd, tími) | | | ● | ● | ● |
| Upplýsingar er hægt að geyma á skjánum | ● | ● | ● | ● | ● |
| **Tæknilegar upplýsingar** | | | | | |
| - Sterkt, stöðugt, og stillanlegt undirstell | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Hraðastillingar frá 0-60 snm | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Fjarstýring með upplýstum skjá | ● | | | ● | |
| - Stór háskerpu litaskjár (8,5 cm x 11,5 cm) | | ● | ● | | ● |
| - Skjár með 8 stórum, skýrum hnöppum og auðskiljanlegum hugbúnaði | | ● | ● | | ● |
| - Hnappur fyrir Hjálparhjól Breyting úr óvirkri í virka þjálfun sést og finnst. Mynd af hjóli á skjá til merkis um virka þjálfun. Um leið og notandinn hættir virkri þjálfun minnkar hraðinn sjálfkrafa og mótor tekur við. | | ● | ● | | ● |
| - Stór hjól, til að aðvelda tilfærslu/flutning á MOTOmed | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Fóðrað fótstig með frönskum rennilás | fylgihlutur no. 501 | ● | ● | ● | ● |
| - Stilling pedala radíusar í tveim stigum 7 cm og 12,5 cm | ● | ● | ● | ● | ● |
| - Handfang til að styðja sig við. Hægt að stilla hæð og fjarlægð frá notanda án verkfæra. | fylgihlutur no. 504 | ● | ● | | |
| - Hæðarstilling á fóthjóli fyrir börn og minni notendur í stól eða hjólastól | | | ● | | |
| - Fjarlægð á milli innri brúna fótstigs í cm | 16 | 16 | 12 | 16 | 16 |
| - Úrval aukahluta fyrir hand og fótþjálfun | ● | ● | ● | | |
| - Öryggis samþykkt CE 0124, EMV, ISO gæðastjórnun | ● | ● | ● | ● | ● |

## Leggðu þitt af mörkum í endurhæfingu – á stofnun eða heima

Auðvelt í notkun – í stól eða hjólastól, sjálfstætt.

MOTOmed „hugsar með þér" snjall hugbúnaður er auðveldur í notkun og með einum hnappi er hægt að byrja.

Hjóla hreyfing: hæg eða hröð, fram eða aftur, virk eða óvirk, með eða án hjálp mótors, með litilli eða mikilli mótstöðu. Hreyfing aðlöguð að þínum þörfum. Annaðhvort er hægt að forstilla þjálfunartíma eða stoppa hvenær sem er meðan á þjálfun stendur og velja aðra þjálfunaraðferð.

Allar stillingar og kerfi eru auðveld með fjarstýringu (viva 1, letto1) eða á skjánum (viva 2, gracile, letto2). Stórir hnappar gefa frá sér hljóð þegar á þá er ýtt. Skjárinn sýnir mismunandi upplýsingar um þjálfunina. Í lok þjálfunar birtist greining á skjánum.

Auðveld ísetning og losun fóta eykur sjálfstæði. Með einum hnappi er hægt að stoppa pedalann í þeirri stöðu sem hentar til að fara í eða úr.

## Greining á spasma

MOTOmed MovementProtector greinir spasma og mótorinn stöðvar hreyfingu pedalanna.

Jafnvel hinn minnsti vottur spasma er greindur nákvæmlega með MovementProtector (Mótor kraftur) og aðlagast sjálfkrafa að vöðvaspennunni.

## Dregur úr spasma

Eftir að spasmi greinist af SpasmControl aðlagast hjólið og sjálfvirkur viðsnúningur verður á hjóláátt.

Teygjuspasmi er losaður með beygju og beygjuspasmi losaður með teygju eins og í sjúkraþjálfun. SpasmControl gerir MOTOmed hjólið einstakt og öruggt.

## Ýmsir MOTOmed aukahlutir

**Festing fyrir kálfa**
Hæðarstillanleg festing með frönskum rennilás.

**Sjálfvirk festing fyrir fætur**
Auðveldar snögga losun ef þarf. Heldur þétt að fæti, jafnvel í kröftugum spasma.

**Stillanlegur pedalaradíus**
Hægt að breyta radíus pedalanna án verkfæra til að stækka eða minnka snúningsradíus.

**Framhandleggs spelka**
Festir handleggi örugglega og leiðir hendurnar meðan á þjálfun stendur.

Listi yfir fleiri aukahluti er hægt að nálgast hjá Eirberg ehf.

## Metnaður okkar er að…

…aðlaga MOTOmed hjólið að þörfum einstaklinga með líkamlega fötlun – á öllum aldri, frá börnum til aldraðra. Áratuga löng reynsla í hönnun, framleiðslu og sölu, samvinna við notendur, lækna og þjálfara gera RECK MOTOmed leiðandi á heimsmarkaði. Við eigum okkar velgengni að þakka ánægðum viðskiptavinum.

## Enduruppgötvaðu og efldu vöðvastyrk þinn

MOTOmed hjólið gerir notendum kleift að efla vöðvastyrk og styrkja hreyfigetu. Þú finnur árangurinn strax.

Vöðvastyrkur - þú munt ekki finna fyrir því en styrkinn er hægt að enduruppgötva og byggja upp, jafnvel hjá notendum sem hafa fengið heilablóðfall.

## Virk þjálfun…aftur

Erfitt að fara í eða á, of mikil mótstaða, óþægileg setstaða, truflandi spasmi, óþjálir pedalar, ónóg samhæfing.

Ef þú ert einn af þeim sem þjáist af verkjum við að nota hefðbundin æfingatæki, þá er MOTOmed viva frábær lausn fyrir þig.

Eftir að búið er að losa um spennu í fótleggjum og auka liðleika með óvirkri þjálfun, er hægt að byrja að hjóla sjálfur í þægilegum stól eða hjólastól. Mótstöðuna (gíra) er hægt að stilla stighækkandi til að gera langa virka þjálfun mögulega.

## Kynning

Hefur þú áhuga á þjálfun með MOTOmed? Þá er bara að prófa – heima eða í endurhæfingu.

Kynning gefur þér möguleikann til að komast að hvaða þjálfun hentar þér. Hafðu samband við okkur eða sendu okkur áfasta póstkortið.


RECK MOTOmed®
Movement Therapy Devices

RECK-Technik GmbH & Co. KG
Reckstr. 1–5
88422 Betzenweiler
GERMANY

Sími +49 7374 18-85
Fax +49 7374 18-480

contact@motomed.com
www.motomed.com

RECK-Technik GmbH & Co. KG, Betzenweiler, GERMANY

CE 0124

QUALITY MANAGEMENT
We are authorized

"Made in Germany"


IS 713/W17a Eirberg 07.09 binSt (entspricht dt. Version „c")



Við áskiljum okkur rétt til tæknilegrar breytinga til að betumbæta vöruna.