

MOTOmed® Movement Therapy

1. παθητική κινησιοθεραπεία, 2. ενεργοπαθητική άσκηση, 3. ενεργητική αντίσταση



MOTOMed viva2 κάτω άκρων



Άσκηση άνω/κάτω άκρων
με viva2, viva1, gracile



MOTOMed viva1
απλά και εύκολα



MOTOMed gracile12
για παιδιά



MOTOMed letto2
σε ύπτια θέση

Ενδείξεις / Στόχοι Άσκησης

Για παθήσεις όπως σκλήρυνση κατα πλάκας, εγκεφαλικό, παραπληγία, τετραπληγία, σπαστικότητα, Πάρκινσον και άλλες νευρολογικές και γηριατρικές ασθένειες καθώς και πάσης φύσεως κινητικές δυσκολίες.

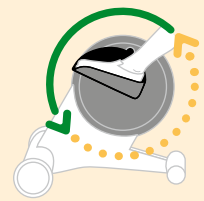
- + Προαγωγή της βαδιστικής ικανότητας** Συντήρηση και βελτίωση της φυσικής σας κατάστασης (συνδιασμός φυσικής και μυικής ενδυνάμωσης) με σκοπό την διατήρηση του κινητικού ελέγχου.
- + Μείωση σπαστικότητας** Χαλάρωση των μυών απο την σπαστικότητα και την ακινησία.
- + Βάλτε Δύναμη!** Ανακαλύψτε την δική σας μυική δύναμη που μπορεί να εμποδίζεται απο την σπαστικότητα η να μην είναι αρκετή για 100% ενεργητική άσκηση, χτίστε και χρησιμοποιήστε την φυσική σας μυική δύναμη.
- + Νους υγιής εν σωματι υγεί** Η άσκηση ενεργοποιεί το πνεύμα και το σώμα. Νιώστε την αίσθηση της καλοζωίας!
- + Αποφύγετε τις συνέπειες της ακινησίας** Όπως: κυκλοφορικές δυσλειτουργίες (κυρίως στα πόδια), δυσκαμψία των αρθρώσεων (συσπάσεις), απώλεια μυικής μάζας, προβλήματα πέψης και κύστης, εύθραυστα οστά (οστεοπόρωση), οίδημα κάτω άκρων, υψηλή πίεση και προβλήματα μεταβολισμού (π.χ. διαβήτη).

Κινησιοθεραπεία με MOTomed®

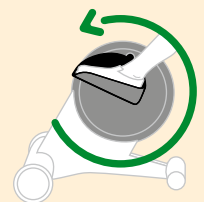
- 1 παθητική:** Το MOTomed σας κινεί. Η παθητική κίνηση χωρίς μυική δύναμη είναι σημαντική στο να αποφύγετε την δυσκαμψία των αρθρώσεων. Βοηθάει στη χαλάρωση των μυών και στη μείωση της σπαστικότητας. Η παθητική άσκηση βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και οξυγονώνει τους μύς. >> **Κίνηση σημαίνει καλοζωία.**
- 2 ενεργοπαθητική:** The MOTomed σας υποστηρίζει. Μικρή μυική συμμετοχή του χρήστη σε συνδιασμό με την υποστήριξη του MOTomed μέσω του μοτέρ (σερβομηχανισμός). Με αυτό το τρόπο χτίζετε και ενδυναμώνετε τους μύς σας χρησιμοποιώντας ελάχιστη μυική δύναμη. Ανακαλύψτε και επανακτήστε την χαμένη σας δύναμη. >> **Η κίνηση σας δίνει ενέργεια και κίνητρο.**
- 3 ενεργητική αντίσταση:** Κάντε ποδήλατο μόνοι σας. Ο χρήστης ασκείται ενεργητικά και έχει την επιλογή πολλών επιπέδων αντίστασης μεγάλου εύρους, απο πολύ εύκολα έως πολύ δύσκολα. Όταν κουραστεί, χαλαρώνει και αφήνει το μοτέρ να συνεχίσει την άσκηση, παθητικά πλέον. Με αυτό το τρόπο βελτιώνεται το κυκλοφορικό και οξυγονώνονται οι μύς, έτσι μετα απο λίγο μπορεί να συνεχίσει την ενεργητική άσκηση του. Η ενεργητική άσκηση σε συνδιασμό με μικρά διαλείμματα παθητικής, συντελεί θετικά στη συνολική διάρκεια άσκησης και στη γενική πρόοδο της θεραπείας. >> **Η κίνηση σας κάνει πιο δυνατούς.**



παθητική άσκηση



ενεργοπαθητική άσκηση



ενεργητική άσκηση



“Δεν υπάρχει φάρμακευτική θεραπεία που να έχει τόσο θετικά αποτελέσματα όσο η φυσική άσκηση.”

MOTomed® viva1



Το βασικό μοντέλο για για τα πόδια μπορεί να χτιστεί βήμα βήμα, σε ένα σύνθετο σύστημα το οποίο θα επιτρέψει την άσκηση και στα άνω και στα κάτω άκρα. Αντίθετα με το MOTomed viva2, το MOTomed viva1 διαθέτει ένα **απλό, αποσπώμενο τηλεχειριστήριο** το οποίο είναι συνδεδεμένο με την συσκευή μέσω σπειρωτού καλωδίου. Η Συμμετρική Άσκηση καθώς και η Βιοανάδραση, παρακολουθούνται απο ψηφιακή οθόνη. >> Το MOTomed viva1 είναι ο απλούστερος τρόπος να ξεκινήσουμε την καθημερινή άσκηση.



Τηλεχειριστήριο για MOTomed viva1 (Με σπειρωτό καλώδιο)

MOTomed® viva2 Το ξεχωριστό χαρακτηριστικό στο MOTomed viva2 είναι η φιλική κονσόλα του χρήστη, η οποία διαθέτει **μεγάλα, έντονα κουμπιά** και έξυπνη **χρωματική λειτουργία πλοήγησης στο λογισμικό του**. Δύο βασικοί παράγοντες που συντελούν στην απλούστατη λειτουργία του. Για παράδειγμα, το πράσινο χρώμα στα κουμπιά σημαίνει ότι αυτά θα είναι και η επόμενη επιλογή μας για την συνέχεια του προγράμματός μας. Υπάρχουν διάφορες λειτουργίες οι οποίες είναι ρυθμιζόμενες κατά την διάρκεια της άσκησης, όπως το επίπεδο της αντίστασης ή της (παθητικής) ταχύτητας. >> The MOTomed viva2 είναι πολύ εύκολο στη χρήση του.



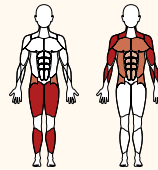
MOTomed viva2 κάτω άκρων
μυϊκή χαλάρωση και ενδυνάμωση των κάτω άκρων



περιστροφή
άνω μονάδας
180°



MOTomed viva2 άνω/κάτω άκρων
εγκύμναση όλων των άκρων του σώματος



κονσόλα λειτουργίας του MOTomed viva2

Εγκύμναση άνω/κάτω άκρων με το MOTomed viva2, MOTomed viva1 και MOTomed gracile (μοντέλο για παιδιά). Υπάρχουν πολλά εξαρτήματα υποστήριξης των άνω άκρων για κάθε ξεχωριστή περίπτωση. Για την ενεργοπαθητική άσκηση των **χεριών, των ώμων και της πλάτης**. Επιπλέον: Η άνω μονάδα μπορεί να περιστραφεί εντός και εκτός πεδίου άσκησης. >> Εύκολη εναλλαγή λειτουργίας απο την κάτωμονάδα στην άνω, χωρίς την χρήση εργαλείων.



>> Παρακαλούμε επισκεφτείτε το www.sportstil.gr για περισσότερες πληροφορίες γύρω απο την κινησιοθεραπεία και τις νευρολογικές παθήσεις.

MOTOMed® gracile12 Ειδικά σχεδιασμένο για τις προσωπικές ανάγκες των παιδιών με φυσικούς περιορισμούς (εγκεφαλική παράλυση, δισχιδής ράχη, μυϊκές παθήσεις...). Ειδικά χαρακτηριστικά είναι η **πολύμικρή απόσταση μεταξύ των πεταλιών** (12 εκ / 4.7 ιν.) προσαρμοσμένη στην στενή δομή του ισχίου των παιδιών και η **απεριόριστη επιλογή ρύθμισης ύψους κατά άξονα του πεταλιού**. Ο τρόπος προσαρμογής του MOTOMed gracile 12 στο εκάστοτε ύψος επιτρέπει την χρήση και απο πολύ μικρά παιδιά. >> Το MOTOMed gracile 12 χαρίζει το χαμόγελο στο παιδί.



>> Παρακαλούμε επισκεφτείτε το www.sportstil.gr για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κινησιοθεραπεία για παιδιά.



MOTOMed gracile12 leg trainer για παιδιά

MOTOMed® letto2 Το κινητό σύστημα κινησιοθεραπείας για κλινήρεις. Μεταφέρεται και προσαρμόζεται εύκολα και με ασφάλεια στο κρεβάτι δίνοντας την δυνατότητα στον ασθενή να μην χρειαστεί να μετακινηθεί ο ίδιος. Δίνει την δυνατότητα επίτευξης πολλών θεραπευτικών στόχων όπως η τακτική φυσική άσκηση, η ενεργοποίηση του κυκλοφορικού και η αποφυγή μυϊκών συσπάσεων, συμπτωμάτων κατάκλισης και θρόμβωσης. Οι ειδικά σχεδιασμένοι οδηγοί στα πόδια "TrainCare comfort" επιτρέπουν την ρύθμιση εύρους της κίνησης του γόνατος (εικ. στο τέλος σελίδας) και εξασφαλίζουν την ασφάλεια στην άσκηση, ακόμα και σε ασθενείς που βρίσκονται σε κώμα ή είναι παράλυτοι. Υπάρχουν ειδικά αξεσουάρ που επιτρέπουν την θεραπεία με το MOTOMed letto2 και κατά την διάρκεια της αιμοδιάλυσης. Το MOTOMed letto2_άνω/κάτω άκρων δίνει την δυνατότητα επιλογής άσκησης των ποδιών ή των χεριών. >> MOTOMed letto2 – περισσότερη κινητικότητα για κλινήρεις.



MOTOMed letto2_άνω/κάτω άκρων εκγύμναση όλου του σώματος για κλινήρεις



MOTOMed letto2 κάτω άκρων με οδηγούς ποδιών "TrainCare comfort"



>> reha@sportstil.gr για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κινησιοθεραπεία στο κρεβάτι.

>> Πάνω από 90 αξεσουάρ καθώς και επιλογή προσωπικών ρυθμίσεων κατά περίπτωση
12 βασικά MOTOMed - επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες : reha@sportstil.gr

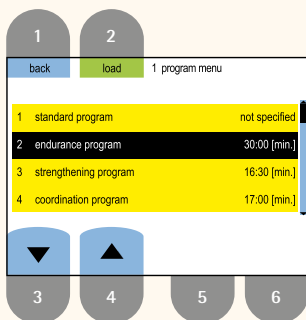


Special Features / Therapy Options of MOTomed® Movement Therapy	 viva2	 viva1	 gracile12	 letto2
παθητική άσκηση άνω/κάτω άκρων, με την βοήθεια ενσωματωμένου μοτέρ	✓	✓	✓	✓
Σερβομηχανισμός = ενεργοπαθητική άσκηση με μοτερ	✓	✓	✓	✓
ενεργητική άσκηση με χρήση μυικής δύναμης και με ρυθμιζόμενα επίπεδα αντίστασης	✓ (0-20)	✓ (0-11)	✓ (0-20)	✓ (0-20)
Ξεχωριστό κουμπί για Σερβομηχανισμό - οπτική εναλλαγή θεραπείας (από παθητική σε ενεργητική), όταν το MOTomed αντιλαμβάνεται σημάδια ενεργητικής άσκησης, το σύμβολο  εμφανίζεται στην οθόνη	✓	–	✓	✓
ενεργητικοπαθητική Βιοανάδραση αυτομ. προσαρμ. οθόνης	✓	✓	✓	✓
παθητική ταχύτητα απο 1 εως 60 rpm	✓	✓	✓	✓
Πρόγραμμα με Κίνητρο - MOTOmax	✓	–	✓	✓
13 Θεραπευτικά Προγράμματα (με επιλογές αλλαγών)	✓	–	✓	✓
Ανάλυση άσκησης με chip card (αξεσουάρ "MOTomed sam2")	•	–	•	•
έλεγχος παλμών MOTomed Cardio16	•	–	•	•
συμβατό με (FES)	•	–	–	•
Απαλή περιστοφή με σύστημα SmoothDriveSystem	✓	✓	✓	✓
Προστασία κίνησης για ανίχνευση παλμών	✓	✓	✓	✓
Αντισπασμικός έλεγχος με αυτόματη αλλαγή κατεύθυνσης	✓	✓	✓	✓
ηλεκτρονική βοήθεια εισαγωγής ποδιών	✓	✓	✓	✓
μεγάλη, έγχρωμη οθόνη (11.5 x 8.5 εκ / 4.5 in. x 3.4 in.)	✓	–	✓	✓
κονσόλα λειτουργίας με 8 μεγάλα κουμιά και αυτόματες οδηγίες χρήσης	✓	–	✓	✓
Συμμετρική άσκηση - ταυτόχρονη ένδειξη ενεργητικότητας των δύο άκρων	✓	–	✓	✓
Συμμετρική άσκηση σε διάγραμμα 2 στηλών και ποσοστιαία ανάλυση	✓	✓ μη διαθέσιμο για χέρια	✓	✓
Συμμετρική άσκηση για άνω/κάτω άκρα	✓	✓	✓	✓
μέτρηση μυικού τόνου (αρχική, τελική, μέσος όρος)	✓	–	✓	✓
Τα αποτελέσματα ενεργοπαθητικής άσκησης φαίνονται ξεχωριστά (απόσταση, διάρκεια)	✓	–	✓	✓
χρώμα "ασημί" (διαθέσιμο χωρίς έξτρα χρέωση)	✓	✓	–	–
ειδικές, αθόρυβες ρόδες για μετακίνηση	✓	✓	✓	✓

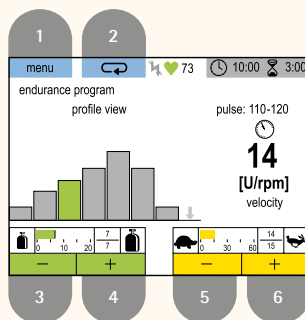
✓ = included in base price • = optional accessory – = not available

Ατομικά προγράμματα για καλύτερα αποτελέσματα

Υπάρχουν 13 διαφορετικά προγράμματα διαθέσιμα, ανάλογα με τις ανάγκες του εκάστοτε χρήστη. Αυτά τα προγράμματα είναι σχεδιασμένα από το τεχνικό επιτελείο της RECK και είναι βασισμένα πάνω σε επιστημονικές έρευνες γύρω από την αποκατάσταση: βασικό πρόγραμμα, αντοχή, ενδυνάμωση, πρόγραμμα χαλάρωσης και συντονισμού, Πρόγραμμα με κίνητρο MOTOmax, πρόγραμμα Πάρκινσον, εγκεφαλικού, MS, νευρολογικό, ορθοπεδικό και καρδιολογικό καθώς και “ατομικά προγράμματα”.



οθόνη
“επιλογή προγράμματος”



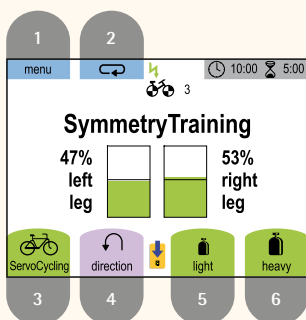
οθόνη
“πρόγραμμα αντοχής”



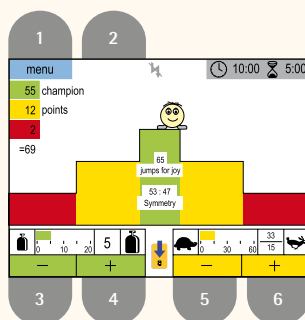
το φιλικό λογισμικό του MOTMed viva2

Προγράμμα με Κίνητρο MOTOmax

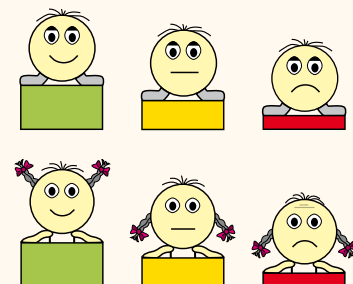
Το καινοτόμο αυτό πρόγραμμα βασίζεται σε έναν ευχάριστο και εναλλακτικό τρόπο άσκησης. Βασισμένο στην Συμμετρική Άσκηση, συνδυάζει συντονισμό, αυτοσυγκέντρωση και μυϊκή ενδυνάμωση ταυτόχρονα. Έτσι σας επιβραβεύει με ένα χαμόγελο, έναν πανηγυρισμό και με πόντους. **Πως λειτουργεί:** Κινείτε τον **MOTOmax** δεξιά ή αριστερά, προσπαθώντας περισσότερο κάθε φορά από την αντίστοιχη πλευρά. Αν καταφέρετε και κρατήσετε τον MOTOmax στο κέντρο (50 : 50), θα αρχίσει να **πανηγυρίζει**. Ακόμα ένα κέρδος: Για την ενδυνάμωση της φυσικής σας κατάστασης, θα κερδίζετε πάντα **πόντους**. Θα κερδίζετε πόντους σε κάθε βάρθρο, κόκκινο, κίτρινο και πράσινο. Η διαφορά: Κρατήστε τον MOTOmax στο πράσινο βάρθρο και κάθε πόντος πολλαπλασιάζεται επί του 3. >> Ένα θεραπευτικό πρόγραμμα με κίνητρο και διασκέδαση.



οθόνη
“Συμμετρική Άσκηση”



οθόνη
“Άσκηση με Κίνητρο MOTOmax”



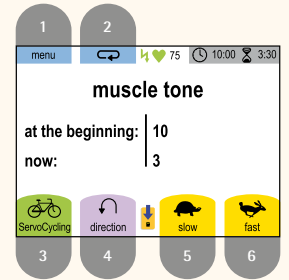
επιλογή χαρακτήρα
MOTOmax (επάνω) ή MOTOmaxi (κάτω)



>> Υπάρχουν 6 MOTMed Προγράμματα Κινησιοθεραπείας σε DVD.
Περισσότερες πληροφορίες στον ιστότοπο: www.sportstil.gr

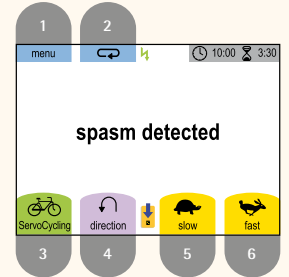
Μυϊκή χαλάρωση

με το σύστημα SmoothDriveSystem. Η απαλή και ευαίσθητη περιστροφή του μοτέρ επιτρέπει την χαλάρωση των μυών και ανακουφίζει μυϊκή ένταση και πόνο. Το μοτέρ του MOTomed έχει σχεδιαστεί για να επιτρέπει την ομαλή και συνεχόμενη μετάδοση της κίνησης κατά την διάρκεια της άσκησης. Με αυτό το τρόπο κάθε θεραπεία είναι απόλυτα ελεγχόμενη.



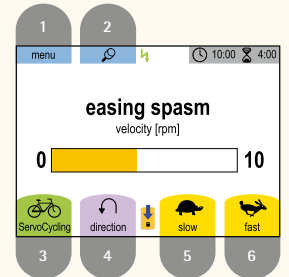
Ανίχνευση σπαστικότητας

με το σύστημα MovementProtector. Κατά την διάρκεια της άσκησης παρακολουθείται η μυϊκή συμπεριφορά. Όταν το MOTomed εντοπίσει σπασμό, σταματάει αυτόματα. Το σύστημα MovementProtector προσαρμόζεται στις εκάστοτε αλλαγές της μυϊκής έντασης. >> Σε περίπτωση μυϊκού σπασμού, το μοτέρ διακόπτει την κίνηση ομαλά.



Χαλάρωση σπαστικότητας

με το σύστημα SpasmControl. Η μυϊκή ένταση - σπαστικότητα χαλαρώνουν. Μόλις το MOTomed MovementProtector εντοπίσει τον σπασμό, διακόπτει ομαλά την περιστροφή και το SpasmControl αλλάζει αυτόματα την διεύθυνσή της προς την αντίθετη κατεύθυνση. Αυτή η διαδικασία επαναλαμβάνεται έως ότου να χαλαρώσει ο σπασμός.



Εξαρτήματα Εξυπηρέτησης Προσωπικών Αναγκών



Δέστρες ποδιών για σταθερό κράτημα
Ρυθμίζεται το ύψος τους για τέλεια εφαρμογή της γάμπας.



Αυτοχειριζόμενη δέστρα ποδιού
Βοηθάει στο να απομακρύνουμε γρήγορα τα πόδια, αν χρειαστεί. Κρατάει τα πόδια με ισχυρή σπαστικότητα σταθερά.



Ρύθμιση ακτίνας πεταλιών
Αλλάζοντας την ακτίνα στα πετάλια, αλλάζει και το εύρος της κίνησης.



Γάντια Χεριών
Τα γάντια αυτά απο μαλακό υλικό, βοηθάνε στο κράτημα των λαβών για την άσκηση των άνω άκρων.



Οδηγός χεριών με γάντια
Εφαρμόζει στον πήχη για να κρατάει τα χέρια σταθερά κατά την διάρκεια της άσκησης.



MOTOmed® για Ατομικές Ανάγκες

Εκπληκτικά Αποτελέσματα Ερευνών – το νέο MOTOmed® viva2_για Πάρκινσον

Νέα λάμψη ελπίδας για τους ασθενείς με Πάρκινσον!

Αμερικάνοι επιστήμονες ανακάλυψαν τυχαία ότι η άσκηση με ποδήλατο και με μεγάλη συχνότητα περιστροφών (90 ανα λεπτό) έχει θετικά αποτελέσματα στα συμπτώματα του Πάρκινσον. Οι επιστήμονες συσχέτισαν τα θετικά αυτά αποτελέσματα με την ασυνήθιστα μεγάλη συχνότητα περιστροφών και έτσι η θεραπευτική μέθοδος "Forced Exercise" γεννήθηκε. Με σκοπό την επίτευξη της τακτικής άσκησης στο σπίτι ανα πάσα στιγμή και χωρίς την παρουσία φυσικοθεραπευτή, η Εταιρία RECK δημιούργησε μια νέα έκδοση του ήδη γνωστού MOTOmed viva2.

Αυτό το νέο MOTOmed viva2_για Πάρκινσον διαθέτει εξειδικευμένα Προγράμματα Θεραπείας για Πάρκινσον και επιτρέπει ανάπτυξη ταχύτητας εως 90 στροφές ανα λεπτό (παθητικά). >> Ξεκινήστε σήμερα την κνησιοθεραπεία με το MOTOmed και βελτιώστε την υγεία και την ευεξία σας.

>> Εικοινωνήστε μαζί μας για περαιτέρω ενημέρωση σχετικά με την θεραπεία με το MOTOmed για Πάρκινσον.



Ποιότητα και Ποικιλία τα 12 βασικά μοντέλα



1 MOTOmed viva2 κάτω άκρων με έγχρωμη οθόνη για φυσική και σωματική εξάσκηση



2 MOTOmed viva2_Πάρκινσον 90 στροφές ανα λεπτό για γρήγορη, παθητική κίνηση



3 MOTOmed viva2 για άσκηση άνω/κάτω άκρων



4 MOTOmed viva1 με χειριστήριο απλά και άνετα



5 MOTOmed stativ_viva2 για άσκηση άνω άκρων



6 MOTOmed viva2_duplex ταυτόχρονη άσκηση άνω/κάτω άκρων για περιπτώσεις υψηλής πίεσης ή διαβήτη



7 MOTOmed viva2 με FES (functional electrical stimulation-(FES) για παραπληγίες και εγκεφαλικά



8 MOTOmed gracile12 με μεταβλητό ύψος για παιδιά



9 MOTOmed gracile5-15 μεγάλο εύρος ρύθμισης της απόστασης των πεταλιών από 5εκ./2 ιν.-15εκ./5.9 ιν. για πολύ μικρά παιδιά



10 MOTOmed letto2 κνησιοθεραπεία για κλινικούς με οδηγούς ποδιών "TrainCare comfort"



11 MOTOmed letto2 χρήση σε πολυθρόνα κατά την διάρκεια της αιμοδιάλυσης



12 MOTOmed letto2_άνω/κάτω άκρων μπορεί να χρησιμοποιηθεί από 3 διαφορετικές γωνίες

Επίδειξη Προϊόντων

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για την κνησιοθεραπεία με το MOTOmed, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία της Reck MOTOmed για περαιτέρω πληροφορίες.



Τοπικός Αντιπρόσωπος MOTOmed

RECK MOTOmed®
Movement Therapy for a Better Quality of Life

RECK-Technik GmbH & Co. KG
Reckstr. 1-5, 88422 Betzenweiler
GERMANY

Tel. +49 7374 18-85, Fax +49 7374 18-480
info@motomed.com, www.motomed.com

"Made in Germany"
MADE IN GERMANY
We are authorized

GR 713/W2505a 04.11binSt
RECK reserves the right to technical changes according to the progress. Reprint, also extracts require a written permission.