



MOTomed Programas de terapia

Además al entrenamiento libre, el MOTomed muvi ofrece una selección de programas terapéuticos para la condición física, fuerza o también relajación, que se desarrollaron según aspectos de ciencia de deporte y de terapia.

Programas de terapia

El entrenamiento de condición física permite un entrenamiento cardiovascular eficaz, que durante un período más largo produce un incentivo de entrenamiento bajo continuo. Esta dedicado para fomentar o mantener la condición física básica y la salud en general.

En consecuencia, el entrenamiento de condición física se puede aplicar tanto para usuarios sin ninguna limitación como en caso de enfermedades consideradas decivilización (obesidad /soprepeso, hipertensión, diabetes mellitus tipo II, enfermedades cardiovasculares)

El entrenamiento de fortalecimiento es una combinación del entrenamiento de condición física y de fortalecimiento, donde el estímulo del ejercicio es más alto que sólo con el entrenamiento de condición física, pero el tiempo de entrenamiento es más corto. El objetivo de entrenamiento de fortalecimiento es estimular con precisión los músculos, para conseguir un aumento de fuerza. El entrenamiento es apto para pacientes con fuerza limitada, que quieren llegar a ser más movil y más fuerte.

El Programa de Relajación es un entrenamiento puramente pasivo, en el que el usuario se mueve a través del motor y por lo tanto se relaja.

En personas con crispaciones muscular o espasticidad el Programa de Relajación puede reducir el tono muscular y por lo tanto puede permitirmás movilidad y mejorar el bienestar corporal. Los campos de aplicación clásicos, incluyen accidente cerebrovascular, esclerosis múltiple, lesión cerebral traumática, lesión de la médula espinal y parálisis cerebral infantil.