



Aumentar la sensibilidad de insulina con movimiento MOTOmed

Actividad física motiva al cuerpo de consumir más azúcar. Personas con diabetes tipo 2 pueden beneficiarse de esta propiedad. Con el ejercicio de movimiento activo del MOTOmed puede trabajar hasta un 80 % de la masa de musculatura del esqueleto por el ejercicio simultáneo de brazos y piernas. Puede regular su nivel de glucemia de forma natural por un ejercicio regular. Juegos de competencia son divertidos y motivan a fases de ejercicio más frecuentes y más largas.

Mejor sensibilidad de insulina

Durante el ejercicio activo con el MOTOmed las células musculares son estimuladas y los receptores de insulina dañados empiezan a funcionar mejor de nuevo. Además se crean nuevas propias células de fuerza (mitocondrias) que consumen el azúcar en la sangre de forma mejor y más rápida. De esta manera la sensibilidad de insulina sube y el nivel de glucemia se reduce.

Ejercicio eficaz del cuerpo entero

Disciplinas deportivas con enfoque en la condición física que esfuerzan al cuerpo entero son perfectas para diabéticos. Con el nuevo MOTOmed viva2 duplex se entrena la musculatura de las piernas y brazos/cuerpo superior al mismo tiempo. Se activa hasta un 80 % de la masa de musculatura del esqueleto y con eso se necesita más energía que será ganado por el azúcar de la sangre. Al mismo tiempo se puede reducir hipertensión (lo que puede prevenir un ataque cerebral).

Mejor riego sanguíneo

Según su forma puede también entrenar con asistencia del motor o dejarse mover por el motor para aumentar el riego sanguíneo en las piernas y órganos. El mejor riego sanguíneo de las arterias coronarias puede prevenir un infarto de miocardio o bien un ataque cerebral. Al mismo tiempo puede prevenir enfermedades secundarias del diabetes como, por ejemplo, fracaso renal y diálisis por medio del movimiento regular.

Medir regularmente

Para decidir la actividad física y en caso afirmativo la cantidad de insulina correcta, es muy importante para diabéticos de medir y documentar regularmente la glucemia (pero también otros valores, como el peso, la tensión sanguínea, colesterol). Para esto la empresa RECK ofrece un formulario gratuito para la entrada clara de los valores medidos.

Un ejercicio agradable mediante la asistencia del motor

La única posibilidad de hacer fases pasivas durante el ejercicio activo (el motor mueve las piernas y/o brazos) facilita el entrenamiento. Mediante el ejercicio de intervalo entrena en total más largo y más frecuente. De esta manera puede optimizar su terapia de movimiento.

Vea el MOTOmed en utilización

Vea nuestros [vídeos de producto](#) o pídenos el [DVD MOTOmed](#) gratuito.

Prueba gratuita del MOTOmed

Convéncase de su beneficio de terapia en Diabetes tipo 2 y prueba el MOTOmed en casa. Llama a nuestra especialista de asesoramiento para Diabetes, la científica de deporte diplomada Madeleine Grenda . Extensión directa +49 7374 18-517.

Ofertas de compra y financiación especiales

Solicite nuestras [ofertas especiales de compra y financiación](#) y mejore su calidad de vida.

El equipo de asesoramiento MOTOmed recomienda

[MOTOmed muvi](#) (ejercicio del cuerpo entero)

[MOTOmed viva2](#)